



# Alle hulp op een rijtje in Amstelveen

*Voor ouders en kinderen van 0-23 jaar*

## **Overzicht aanbod voor jeugd en gezin**

We hebben allemaal wel eens wat hulp nodig, als we er zelf niet uitkomen. In dit overzicht vindt u organisaties die ouders en kinderen van 0-23 jaar in Amstelveen helpen. Deze organisaties helpen onder andere op het gebied van bewegen, welzijn, mentale gezondheid, financiën, advies. Hier kunt u zonder verwijzing en meestal gratis terecht. Op de websites van de aanbieders vindt u meer informatie.

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens? Neem dan contact op via [jeugdenonderwijs@amstelveen.nl](mailto:jeugdenonderwijs@amstelveen.nl).

# Inhoudsopgave

<b><u>Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen</u></b>	<b>3</b>
<b><u>Hulp bij Opvoeding</u></b>	<b>5</b>
<b><u>Advies en Ondersteuning ouders</u></b>	<b>10</b>
<b><u>Welzijn</u></b>	<b>12</b>
<b><u>Jongeren</u></b>	<b>16</b>
<b><u>Scheiding</u></b>	<b>20</b>
<b><u>Taalvaardigheid</u></b>	<b>23</b>
<b><u>Hulp bij Geldzaken</u></b>	<b>29</b>
<b><u>Bewegen en Voeding</u></b>	<b>33</b>
<b><u>Kunst en Cultuur</u></b>	<b>36</b>
<b><u>Handige websites</u></b>	<b>39</b>



## Kansrijke Start: De eerste 1.000 dagen

### Centering Pregnancy

 Verloskundige praktijk  
Amstelveen/Buitenveldert



#### **Omschrijving**

Bij Centering Pregnancy zijn de zwangerschapscontroles met een groep. Hierbij zijn er medische controles en is er veel aandacht voor het aankomend ouderschap. Er wordt gepraat over de veranderingen in lichaam en geest en een gezonde leefstijl. U kunt kiezen tussen individuele controles op het spreekuur of deelname aan Centering Pregnancy.

#### **Organisatie en Contact**

Verloskundige praktijk Amstelveen/Buitenveldert

020 6470 474

praktijk@verloskundige-amstelveen.nl

[www.verloskundige-amstelveen.nl/zwangerschap/centering-pregnancy](http://www.verloskundige-amstelveen.nl/zwangerschap/centering-pregnancy)

 helende meesters | amstelveen  
verloskundigen | ouderkerk



Verloskundigen Praktijk Amstelveen/Ouderkerk aan de Amstel

020 6458 018

info@helendemeesters.nl

[www.helendemeesters.nl](http://www.helendemeesters.nl)



## Voorlichting over borstvoeding

### Omschrijving

Gratis (online) voorlichtingsavond in het Nederlands en Engels over borstvoeding. Tijdens de voorlichting krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Kijk op de website voor het programma.

### Organisatie en Contact

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

06 1139 5893

info@sannekoemanlactatiekundige.nl

www.sannekoemanlactatiekundige.nl

prezens



## Psychische klachten moederschap

### Omschrijving

U bent zwanger of pas bevallen en had verwacht gelukkig te zijn. Maar u bent niet blij en voelt u gespannen of heel onzeker. Het helpt om hierover te praten. U kunt drie gratis adviesgesprekken voeren. Als dat niet voldoende is, dan is een behandeling mogelijk in de Mama-Kitsgroep 'Als roze wolken donderen'.

### Organisatie en Contact

Prezens-MamaKits

088 7885 015

mamakits@prezens.nl

www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur



## Stevig Ouderschap

### Omschrijving

Stevig Ouderschap geeft opvoedondersteuning aan aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen. Heeft u vragen over de opvoeding, wilt u extra ondersteuning bij uw rol als ouder of wilt u graag uw verhaal kwijt over uw eigen jeugd of huidige omstandigheden? Dan is Stevig Ouderschap misschien wat voor u. Vraag uw verloskundige of de JGZ of dit programma iets voor u is.

### Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

020 5555 964

Jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl

JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



## Hulp bij Opvoeding

Gemeente  Amstelveen



### Sociaal loket

#### **Omschrijving**

Bij het Sociaal loket kunt u terecht voor vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening en jeugdhulp.

#### **Organisatie en Contact**

**Sociaal loket**  
sociaaloket@amstelveen.nl  
www.amstelveen.nl/sociaal-loket  
Laan Nieuwer-Amstel 1  
1182 JR Amstelveen  
020 5404 911

Gemeente  Amstelveen



### Jeugdhulpverlening

#### **Omschrijving**

Bij het Sociaal loket werken gediplomeerde jeugdhulpverleners die samen met u bespreken welke hulp het beste is. Jeugdhulpverleners helpen ouders met het vinden van de juiste hulp bij bijvoorbeeld scheiding, taalproblemen of opvoedproblemen. Als het nodig is kan de jeugdhulpverlener verwijzen naar specialistische jeugdhulp.

#### **Organisatie en Contact**

**Jeugdhulpverleners Amstelveen**  
sociaaloket@amstelveen.nl  
https://www.amstelveen.nl/home/product/jeugdhulp  
Laan Nieuwer-Amstel 1  
1182 JR Amstelveen  
020 5404 911



## **Buurtgezinnen**

### **Omschrijving**

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die hulp kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders geholpen. Dit voorkomt dat problemen erger worden en helpt kinderen positief opgroeien in hun eigen gezin. Voorbeelden:

- Een (halve) dag per week een peuter opvangen
- Een kleuter naar de zwembles of sport brengen
- Een baby een weekend te logeren krijgen
- Een rustige huiswerkplek bieden aan een puber
- Meegaan naar de ouderavonden
- Een kind eens in de twee weken een dag (of nacht)

---

### **Organisatie en Contact**

#### **Buurtgezinnen**

Esther Karssing

06 5548 8221

esther@buurtgezinnen.nl

[www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen](http://www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen)



## **Home-Start**

### **Omschrijving**

Home-Start helpt bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp. Home-Start is er voor gezinnen. Voorbeelden van situaties zijn:

- Een ouder die een zware bevalling heeft gehad en hulp nodig heeft bij de opvoeding van de andere kinderen;
- Een ouder die overbelast is en weinig steun ervaart van de omgeving;
- Kinderen die vaak ruzie maken en de ouder de wens heeft voor een betere sfeer in huis.

---

### **Organisatie en Contact**

#### **Humanitas Amstelland**

06 2338 0634

home-start.amstelland@humanitas.nl

[www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home](http://www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home)



## MEE Vroeghulp

### Omschrijving

MEE Amstel en Zaan helpt ouders/verzorgers van kinderen (0 tot en met 6 jaar) met ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. De consulent gaat met ouders in gesprek en onderzoekt mogelijke oorzaken van de ontwikkeling- of gedragsproblematiek.

- De consulent Vroeghulp verzamelt op verschillende manieren informatie over het gedrag van een kind;
- de blik van de consulent Vroeghulp is breder dan het kind alleen;
- de consulent Vroeghulp schakelt waar nodig expertise in voor nader consult of onderzoek;
- de consulent Vroeghulp onderhoudt contact met betrokken professionals en met de ouders.

### Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen

Derkinderenstraat 10

1062 DB Amsterdam



## Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

### Omschrijving

Jeugdgezondheidszorg geeft laagdrempelig opgroei- en opvoedadvies. Bijvoorbeeld over ontwikkeling, groei, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Verder bieden ze:

- De maternale kinkhoest vaccinatie voor zwangere vrouwen
- Zorg en advies op het consultatiebureau
- Zorg en advies door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen op de scholen
- Vaccinaties tegen infectieziekten

### Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

020 5555 964

jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl

JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



## Opvoedadvies

### Omschrijving

Hier kunnen ouders vragen stellen over de opvoeding. Bijvoorbeeld over een peuter die geen groente wil eten, een kleuter die niet in slaap kan vallen of een puber die zijn kleren weigert op te ruimen? Samen met een opvoedadviseur gaat u in één of meerdere gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij uw gezin.

### Organisatie en Contact

JGZ-Opvoedadvies

Lara Harzing

06 2337 0578

jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl



## Zorgoppas

### Omschrijving

Zorgoppas is een pilot die mantelzorgende ouders met een zorgbehoevend kind koppelt aan een geschikte oppas met de juiste ervaring. Zo worden ouders even ontlast en neemt de oppas de zorgtaken even over. Zorgoppas is er voor de flexibele momenten door de weeks en in het weekend. Niet voor vaste middagen. Voor Zorgoppas geldt een eigen bijdrage.

### Organisatie en Contact

Stichting Zorgoppas

085 2083 450 (maandag t/m donderdag)

<https://zorgoppas.nl>

Hinthamereinde 73

5211 PM 's-Hertogenbosch



## Groepstrainingen positief opvoeden

### Omschrijving

Focus on Families organiseert trainingen voor ouders over de opvoeding van peuters (Peuter in Zicht), kinderen in de basisschoolleeftijd (Opvoeden & zo) en pubers (Omgaan met pubers). Neem voor actuele startdatums contact op via onderstaand e-mailadres.

### Organisatie en Contact

Focus on Families

[info@focusonfamilies.nl](mailto:info@focusonfamilies.nl)



## Steun voor je Kind

**Ouderbijeenkomsten.nl**



### **Omschrijving**

Een online bijeenkomst over veilig opgroeien, die door ouders kan worden bekeken die opvoedingsvragen hebben. Raadpleeg de website om te zien wanneer de volgende online bijeenkomsten plaatsvinden.

---

### **Organisatie en Contact**

**Ouderbijeenkomsten.nl**

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl



## Advies en Ondersteuning ouders

### Passend onderwijs



#### **Omschrijving**

Als ouder kunt u bij Steunpunt Amstel & Meer terecht met uw vragen over passend onderwijs. Als steunpunt hebben we drie belangrijke taken: informeren, steunen en signaleren. Op de website vindt u veelgestelde vragen over passend onderwijs en de antwoorden daarop. Ook kunt u in contact komen met iemand waarmee u kunt praten of advies van nodig heeft. Het steunpunt houdt in de gaten wat er beter kan in onze regio op het gebied van passend onderwijs. We nemen daarbij ook de reacties van ouders en kinderen mee.

#### **Organisatie en Contact**

**Steunpunt Amstel & Meer**

Op maandag t/m woensdag tussen 11.00 en 14.00 uur  
telefonisch bereikbaar: 085 2736 554  
<https://www.amstelenmeer.nl>

### Onafhankelijke cliëntondersteuning



#### **Omschrijving**

MEE geeft cliëntondersteuning bij vragen aan de gemeente. Bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (WMO), wonen en jeugdhulp. Cliëntondersteuning zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of hulp.

#### **Organisatie en Contact**

**MEE Amstel en Zaan**

020 5127 272  
[informatie@mee-az.nl](mailto:informatie@mee-az.nl)  
[www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen](http://www.mee-az.nl/gemeentes/amstelveen)  
Derkinderenstraat 10  
1062 DB Amsterdam



## Rechten van het kind

### Omschrijving

De Kinderombudsman helpt kinderen en jongeren tot 18 jaar om voor hun rechten op te komen als u een probleem heeft met een organisatie, zoals de gemeente, een ministerie, jeugdzorg of politie. Als u contact opneemt met ons kunnen we u advies geven, met een organisatie gaan praten of een onderzoek starten.

### Organisatie en Contact

**De Kinderombudsman**

Maandag tot en met vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur 0800 8765 42

[ombudswerk@kinderombudsman.nl](mailto:ombudswerk@kinderombudsman.nl)

<https://www.kinderombudsman.nl>



## Advies rondom onderwijs

### Omschrijving

Ouders & Onderwijs is een organisatie voor alle ouders met kinderen in de schoolgaande leeftijd. Ouders & Onderwijs helpen ouders door ze te informeren en adviseren over alles wat met onderwijs te maken heeft en vertegenwoordigen ouders richting de politiek, de onderwijssector en in de media.

### Organisatie en Contact

**Ouders & Onderwijs**

Bellen of Whatsappen naar 088 6050 101

Bellen kan van maandag t/m vrijdag tussen 9.30-12.30 uur en 13.00-16.00 uur

<https://oudersenonderwijs.nl>



## Verbinden kind, ouder(s) en professional

### Omschrijving

Onze consulenten werken door het hele land en hebben een groot netwerk in de regio, kennis van de wet- en regelgeving en ervaring met het organiseren van maatwerk én het vinden creatieve oplossingen. Wij begeleiden ouders, scholen en samenwerkingsverbanden gratis, bemiddelen en geven advies bij het vinden van geschikt onderwijs voor het kind. Zit een leerling thuis of loopt een leerling met extra ondersteuningsbehoefte vast op school? En lukt het de ouders, school en het samenwerkingsverband niet om hiervoor een oplossing te vinden? Dan zijn wij er om te helpen!

### Organisatie en Contact

**Onderwijsconsulenten**

070 3122 887 op werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 15.30 uur.

<https://www.onderwijsconsulenten.nl>



**Welzijn**



### **Eigen plan**

#### **Omschrijving**

Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, grote schulden, dreigende ontruiming, buurtconflicten, detentie, ziekte of eenzaamheid? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit uw eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.

#### **Organisatie en Contact**

**Eigen Plan**  
06 5200 0360  
contact@eigen-plan.nl  
www.eigen-plan.nl



### **Eigen Kracht**

#### **Omschrijving**

Een Eigen Kracht-conferentie is een bijeenkomst van een gezin met hun brede netwerk, gericht op het maken van een familiegroepsplan. Deze wordt ingezet in verschillende situaties. Bijvoorbeeld als ingrijpen dreigt (ondertoezichtstelling, uithuisplaatsing, huisuitzetting, schulden, psychische problematiek) of bij complexe scheidingen. Een onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator organiseert de conferentie.

#### **Organisatie en Contact**

**Eigen Kracht!**  
085 0498 564  
www.eigen-kracht.nl



## Huiselijk geweld en kindermishandeling

### **Omschrijving**

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en ondersteuning aan slachtoffers, daders en omstanders.

### **Organisatie en Contact**

**Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland!**

0800 2000 (voor advies of een melding 24 uur per dag, 7 dagen in de week)

[www.020veiligthuis.nl](http://www.020veiligthuis.nl)

Valckenierstraat 5

1018 XB Amsterdam



## Jonge Mantelzorgers

### **Omschrijving**

Mantelzorg & Meer is er voor uw vragen over mantelzorg. Jonge mantelzorgers groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften. Mantelzorg & Meer biedt deze kinderen en jongeren een luisterend oor en denkt met ze mee. Ook organiseert Mantelzorg & Meer activiteiten om met andere jonge mantelzorgers in contact te komen.

### **Organisatie en Contact**

**Mantelzorg & Meer**

020 5127 250

[info@mantelzorgenmeer.nl](mailto:info@mantelzorgenmeer.nl)

[www.mantelzorgenmeer.nl](http://www.mantelzorgenmeer.nl)



## Welzijn ouder(s) / verzorger(s)

### **Omschrijving**

Participe Amstelland verzorgt het welzijns- en maatschappelijk werk in Amstelveen. Participe Amstelland helpt mensen die moeite hebben bij het oplossen van en omgaan met problemen in het dagelijkse leven.

### **Organisatie en Contact**

**Participe Amstelland**

Inloopsprekuren: elke dinsdag van 08:30 tot 09:30 uur

Den Bloeienden Wijngaardt 3, Amstelveen.

Ook zijn er diverse infopunten, kijk voor actuele tijden en locaties op [www.participe-amstelland.nu/maatschappelijk-werk](http://www.participe-amstelland.nu/maatschappelijk-werk)

Telefonisch spreekuur: alle werkdagen van 09:00 tot 12:30 uur

020 5430 440

[team.amstelveen@participe.nu](mailto:team.amstelveen@participe.nu)



## Samen tegen eenzaamheid

### Omschrijving

Better Together Amstelveen is een samenwerkingsverband tussen verschillende maatschappelijke organisaties en inwoners uit Amstelveen. Better Together verzamelt en deelt advies en deskundigheid op het gebied van eenzaamheid en verbinding.

### Organisatie en Contact

**Better Together**

<https://www.bettertogetheramstelveen.nl>



## Zelfmoordpreventie

### Omschrijving

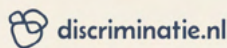
Denk je aan zelfmoord? Praat hierover door 0800-0113 te bellen of te chatten via de website met een hulpverlener. Direct, anoniem en gratis.

### Organisatie en Contact

**113 Zelfmoord preventie**

0800 0113

[www.113.nl](http://www.113.nl)



## Melden van discriminatie

### Omschrijving

Discriminatie.nl Regio Amsterdam behandelt klachten over discriminatie. Deze onafhankelijke stichting ondersteunt, doet onderzoek, bemiddelt en zorgt voor een strategie en oplossing voor het probleem.

### Organisatie en Contact

**Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam**

020 638 55 51 (WhatsApp, op werkdagen van 09:00 tot 17:00 uur)

[regioamsterdam@discriminatie.nl](mailto:regioamsterdam@discriminatie.nl)

<https://mdra.nl>

Hobbemakade 29-H

1071 XK Amsterdam

## Seksueel geweld



### **Omschrijving**

Het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland helpt iedereen die last heeft van een ongewenste seksuele ervaring. Wij zijn er voor iedereen van 0 tot 100+, man, vrouw, transgender, inwoner van Amsterdam-Amstelland, toerist, expat of iemand zonder papieren.



### **Organisatie en Contact**

**Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland**

0800-0188 (24/7 bereikbaar)

<https://centrumseksueelgeweld.nl>

Chatten

maandag t/m vrijdag 16:00 – 06:00

Zaterdag en zondag 20:00 – 06:00



## Jongeren

### Jongerenwerk



Jongerenwerk  
Amstelveen



#### **Omschrijving**

Jongerenwerkers geven jongeren tussen 10 en 23 jaar een steuntje in de rug. Ze helpen bij bijvoorbeeld problemen thuis, het vinden van een (bij)baan en verslavingsproblematiek. Jongerenwerkers zijn aanwezig op middelbare scholen, in de stad en op jongerenfeesten. Daarnaast organiseren ze activiteiten in de schoolvakanties, meidenavonden en het jaarlijkse zomerkamp.

#### **Organisatie en Contact**

**Jongerenwerk Amstelveen**

020 5404 911

[jongerenwerk@amstelveen.nl](mailto:jongerenwerk@amstelveen.nl)

<https://www.amstelveen.nl/jongerenwerk>

### Alles Oké?



#### **Omschrijving**

Hulp voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar via deze supportlijn. Gratis en anoniem chatten met een getrainde vrijwilliger. Elke dag tussen 14:00 en 22:00 uur.

#### **Organisatie en Contact**

**Alles oké?**

0800 0450

[www.allesoke.nl](http://www.allesoke.nl)



humanitas

Amstelland



## Get a Grip

### Omschrijving

Samen met Get a Grip werken jongeren aan het maken van een overzicht en aan een manier om uit de geldproblemen te komen. Ook helpt Get a Grip jongeren met het voorkomen van problemen met geld.

### Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 - 20 23 26 75

[gag.amstelland@humanitas.nl](mailto:gag.amstelland@humanitas.nl)

<https://www.humanitas.nl/amstelland/gag>



## Seksuele wensen en grenzen

### Omschrijving

Liefde, seksualiteit, relaties, het stellen van grenzen en diversiteit zijn onderwerpen waar jongeren dagelijks mee bezig zijn. Het is belangrijk dat jongeren seksueel veilig op kunnen groeien. Qpido helpt jongeren van 12-23 jaar met het vragen om en met het aangeven of accepteren van seksuele grenzen. Zij geven een realistisch beeld over liefde, relaties en seksualiteit.

### Organisatie en Contact

Qpido

06 2933 8064 (bellen & WhatsApp)

[info@qpido.nl](mailto:info@qpido.nl)

[www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia](http://www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia)

Bent u zelf een jongere of een ouder? Dan kunt u met ons bellen of Whatsappen op 06 2933 8064. Anoniem chatten kan op dinsdag van 15.00 – 17.00 en donderdag van 19.00 – 21.00 voor LHBTIQ+

Baarsjesweg 224

1058 AA Amsterdam



## Niet lekker in je vel

### Omschrijving

Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies. Het is een platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren, waarbij een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum aanwezig is.

### Organisatie en Contact

Grip op je Dip

[www.gripopjedip.nl](http://www.gripopjedip.nl)

**Brijder** FG  
Jeugd



## Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

### Omschrijving

Brijder Jeugd heeft verschillende mogelijkheden op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

### Organisatie en Contact

**Brijder Jeugd**

088 3582 000

preventie@brijder.nl

[www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus](http://www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus)



## Bescherming in de online wereld

### Omschrijving

Via Hackshield leren kinderen van 8 t/m 12 jaar op een speelse manier meer over 'gevaren' van de online wereld en hoe hier mee om te gaan.

### Organisatie en Contact

**Hackshield**

[www.joinhackshield.com](http://www.joinhackshield.com)



## Kindertelefoon

### Omschrijving

Met de kindertelefoon kunnen kinderen tot 18 jaar over alles praten. Stichting de Kindertelefoon is een organisatie die kinderen en jongeren via de telefoon en chat informatie en advies geeft. Of een luisterend oor biedt. Vrijwilligers draaien de telefoon- en chatdiensten en worden begeleid door professioneel, deskundig personeel.

### Organisatie en Contact

**Kindertelefoon**

De telefoonlijn en chat zijn elke dag van 11:00 tot 21:00 uur geopend (gratis en vertrouwelijk).

Bellen via 0800 0432

Chatten via [www.kindertelefoon.nl/chat](http://www.kindertelefoon.nl/chat)

## **Jong&Out**



### **Omschrijving**

Jong&Out is dé community voor LHBTI+ jongeren tot en met 18 jaar. Wat je seksuele oriëntatie of genderidentiteit ook is, bij Jong&Out ben je altijd welkom. Je kunt via de app andere queer jongeren ontmoeten, op de hoogte blijven van wat je vrienden doen, met elkaar chatten en nog veel meer! Je hoeft je nieuwe vrienden niet alleen online te spreken, ontmoet elkaar op een Jong&Out meeting bij jou in de buurt!

---

### **Organisatie en Contact**

**COC Amsterdam**

<https://www.jongenout.nl>

[jongenout@cocamsterdam.nl](mailto:jongenout@cocamsterdam.nl)

Stadhouderskade 89

1073 AV Amsterdam



## Scheiding

humanitas

Amstelland



### Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

#### Omschrijving

BOR (Begeleide Omgangsregeling) helpt bij het ouderschap na een echtscheiding. Humanitas BOR zet het kind centraal en zorgt voor contact met beide ouders. Ook na een echtscheiding.

#### Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2933 8064

bor.amstelland@humanitas.nl

[www.humanitas.nl/amstelland/bor](http://www.humanitas.nl/amstelland/bor)

humanitas

Amstelland



### Scheidingsbuddy's

#### Omschrijving

Scheidingsbuddy's helpen ouders die gescheiden zijn. Bijvoorbeeld met wat er allemaal geregeld moet worden of door een luisterend oor te bieden.

#### Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

020 5430 430

bor.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/sb>

## Online Ouderbijeenkomsten

Ouderbijeenkomsten.nl



### Omschrijving

Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekent. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.

### Organisatie en Contact

Ouderbijeenkomsten.nl

Saskia Gubbels

06 2234 4144

info@ouderbijeenkomsten.nl

www.ouderbijeenkomsten.nl

## Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen



### Omschrijving

Levvel geeft verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over het omgaan met een (naderende) scheiding. In de trainingen KIES, Dappere Dino's en Stoere Schilpadden leren kinderen hoe om te gaan met de veranderingen als hun ouders scheiden. Daarin worden kinderen geholpen met vragen zoals: hoe ga je om met ruziënde ouders.

### Organisatie en Contact

Levvel

088 0547 000

Voor aanmeldingen: [aanmelden@levvel.nl](mailto:aanmelden@levvel.nl)

Voor vragen: [steljevraag@levvel.nl](mailto:steljevraag@levvel.nl)

[www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders](http://www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders)

## Praten met een buddy



### Omschrijving

Villa Pinedo helpt kinderen en jongeren van 8 t/m 23 jaar op verschillende manieren online tijdens en na de scheiding van hun ouders. Zij kunnen bij Villa Pinedo terecht voor informatie, verhalen van anderen, tips en advies op het forum of een Online-Buddy (1-op-1 chat).

### Organisatie en Contact

Villa Pinedo

<http://www.villapinedo.nl>



## Vragen over scheiden

### **Omschrijving**

Op de website van Ouders uit elkaar vinden ouders en kinderen antwoord op veel vragen over scheiden.

---

### **Organisatie en Contact**

Ouders uit elkaar

<https://www.ouders-uit-elkaar.nl>



## Taalvaardigheid

Gemeente  Amstelveen



### Peuterarrangement

#### Omschrijving

Heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst en heeft uw kind geen voorschoolse educatie indicatie? Dan betaalt gemeente Amstelveen de peuterarrangementen voor kinderen van 2,5 tot en met 4 jaar voor twee dagdelen per week (maximaal 11 uur).

#### Organisatie en Contact

Gemeente Amstelveen  
vvecoordinator@amstelveen.nl  
www.amstelveen.nl/kinderopvang



BoekStart  
BoekenPret

de Bibliotheek   
Amstelland



### BoekStart voor baby's en peuters

#### Omschrijving

Ouders krijgen het BoekStart koffertje met daarin babyboekjes én een gratis lidmaatschap van de bibliotheek voor hun kind. Maandelijks is er een BoekStart Babybieb en een BoekStart Peuterbieb in de bibliotheek Westwijk en Stadsplein. Ontmoeting andere ouders met voorlezen, muziek en voorleesadviezen voor ouders en hun kindje.

#### Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland  
020 6414 126  
info@debibliotheekamstelland.nl  
Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk  
<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html>



## Voorlezen voor kinderen van 2-8 jaar

### Omschrijving

Wekelijks wordt er in het Nederlands voorgelezen in alle bibliotheken aan kinderen van 4-8 jaar.

### Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk

020 6414 126

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/voorlezen.html>



## World of books

### Omschrijving

Een grote boekenkast met jeugdboeken in veel verschillende talen waar ouders en kinderen boeken kunnen uitwisselen zodat ze in hun thuistaal kunnen (voor)lezen.

### Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>



## Voorlezen in verschillende talen

### Omschrijving

Voorlezen in verschillende talen door native speakers; Turks, Bulgaars, Chinees, Frans, Japans, Azerbeidjaans, Hebreeuws, Portugees, Perzisch, Engels, Spaans, Italiaans, Nederlands.

### Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

020 6414 126

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>

de Bibliotheek Stadsplein



## Taalvaardig en laaggeletterdheid



### **Omschrijving**

Het Taalhuis is er voor alle volwassenen die de Nederlandse taal beter willen leren. Samen kijken we naar de best passende manier hoe u beter Nederlands kunt leren. Bijvoorbeeld door een cursus of met de hulp van een taalcoach.

### **Organisatie en Contact**

#### **Taalhuis**

Wereldbuur/Taalhuis Amstelland, Stadsplein 102

020 5455 578

taalhuis@debibliotheekamstelland.nl

Openingstijden: dinsdag- en donderdagmiddag 13.00 – 16.00 uur

Taalpunt Buurtkamer Keizer Karel Amstelveen, Lindenlaan 75

020 6430 453

taalpuntkkp@gmail.com

<https://www.wereldbuur.nu>

## Onderwijs voor kinderen van nieuwkomers



### **Omschrijving**

Informatiepunt voor nieuwkomers die op zoek zijn naar een school voor hun kind.

### **Organisatie en Contact**

#### **Central Information Desk for Newcomers**

06 8228 8072

info@poamstelveen.nl

<https://cilamstelveen.nl>

Kalkbranderij 2 (tweede verdieping)

1185 ZX Amstelveen

Loket geopend op maandag en donderdag (op afspraak)



## Internationale schakelklas (ISK)

### Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor nieuwkomersleerlingen van 12 tot 16 jaar oud die geen of weinig Nederlands spreken. De ISK is voor kinderen die in de toekomst de Nederlandse taal nodig hebben. Het ISK-traject duurt maximaal tweeënehalf jaar (maar meestal korter). Daarna wordt de leerling in overleg met ouders/verzorgers geplaatst in een reguliere klas binnen Pantarhei of doorverwezen naar een andere passende school in de regio.

### Organisatie en Contact

**Pantarhei**

isk@sgpantarhei.nl

Aanmelden via:

[https://www.sgpantarhei.nl/internationale\\_schakelklas](https://www.sgpantarhei.nl/internationale_schakelklas)



## Internationale schakelklas (ISK)

### Omschrijving

leerlingen van 16 jaar of ouder die de Nederlandse taal (beter) willen leren. Daarna leren ze verder in het Nederlandstalig onderwijs (mavo, havo, vwo of mbo). Het traject duurt 1-2 jaar. U krijgt les en een groep van 15 leerlingen uit verschillende landen. Daarnaast krijgt u veel burgerschapsonderwijs. Hierin maakt u kennis met de Nederlandse samenleving. Ook krijgt u onder andere les in de vakken rekenen, Engels, sport, kunst en drama. We helpen u daarnaast bij het kiezen van vervolgonderwijs.

### Organisatie en Contact

**Nova College**

dhooijveld@novacollege.nl

Aanmelden via:

<https://www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk>



## Taalontwikkeling

### Omschrijving

De VoorleesExpress stimuleert de taalontwikkeling van kinderen van 2,5 tot en met 8 jaar die een taalachterstand hebben. En geeft ouders handvatten om de taalomgeving thuis beter te maken. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier.

### Organisatie en Contact

**VoorleesExpress Amstelland**

06 8296 9829

amstelland@voorleesexpress.nl

[www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland](http://www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland)

## Spraak- Taalontwikkeling



### **Omschrijving**

Vroeg signalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.

### **Organisatie en Contact**

Afdeling logopedie 1801 jeugd & onderwijsadvies, vestiging Hoofddorp  
088 1801 100  
www.1801.nl  
1801 jeugd & onderwijsadvies  
Siriusdreef 5-11  
2132 WT Hoofddorp

## Taal op school



conrado



### **Omschrijving**

Conrado verzorgt de cursus Taal op School. Deze taal cursus is bedoeld voor ouders en verzorgers met kinderen op de VVE of basisschool. De cursus is op een school dichtbij huis, tijdens schooltijden. De ouders en verzorgers leren (beter) Nederlandse, krijgen kennis van het onderwijs en raken meer betrokken bij de school. Daarna kunnen ouders en verzorgers doorstromen naar vervolgaanbod van het Taaloffensief, informeel taalaanbod, een opleiding of (vrijwilligers)werk.

### **Organisatie en Contact**

Conrado  
taal@conrado.nl  
<https://conrado.nl>



## Taalontwikkeling

### Omschrijving

De Taalvijver helpt basisschoolleerlingen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar (groep 1 t/m 8) die thuis onvoldoende in aanraking komen met de Nederlandse taal. De leerlingen moeten in Amstelveen wonen en op een basisschool in Amstelveen staan ingeschreven (uitgezonderd international schools).

### Organisatie en Contact

#### De Taalvijver

De Taalvijver locaties, waar de kinderen terecht kunnen zijn te vinden in de gemeente Amstelveen op de onderstaande adressen

Buurtkamer Keizer Karelpark  
Lindenlaan 75  
1185 LC Amstelveen  
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)  
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15  
Huiswerkpunt (groep 7 en 8 en eerste klassers)  
Elke maandagmiddag 15:30 – 16:45

Wijkcentrum Alleman  
Den Bloeyenden Wijngaardt 1  
1183 JM Amstelveen  
Elke woensdagmiddag (groep 2 tot en met groep 8)  
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

Wijkcentrum De Bolder  
Groenhof 140  
1186 EX Amstelveen  
Elke woensdagmiddag (groep 2 tot en met groep 8)  
14:15 – 15:00 en 15:15 – 16:00

Huis Elsrijk  
Graaf Aelbrechtlaan 138  
1181 SZ Amstelveen  
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)  
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

Wijkcentrum Westend  
Westwijkplein 3  
1187 LS Amstelveen  
Elke woensdagmiddag (groep 1 tot en met groep 8)  
13:30 – 14:15 en 14:30 – 15:15

06 5351 6663  
detaalvijver@wereldbuur.nu  
[www.wereldbuur.nu/nederlandse-versie.html](http://www.wereldbuur.nu/nederlandse-versie.html)



## Hulp bij Geldzaken

Gemeente  Amstelveen



### Amstelveenpas

#### **Omschrijving**

Met de Amstelveenpas krijgt u korting bij winkels, attracties, culturele uitjes en sportclubs. Deze pas is bedoeld voor inwoners uit Amstelveen met weinig geld.

#### **Organisatie en Contact**

Gemeente Amstelveen  
[www.amstelveenpas.nl](http://www.amstelveenpas.nl)

Gemeente  Amstelveen



### Werk en inkomen

#### **Omschrijving**

De gemeente Amstelveen kan u helpen als u hulp nodig heeft bij het zoeken naar werk of als u een laag inkomen heeft.

#### **Organisatie en Contact**

Sociaal Loket  
020 5404 911  
[sociaaloket@amstelveen.nl](mailto:sociaaloket@amstelveen.nl)  
<https://www.amstelveen.nl/sociaal-loket/publicatie/werk-en-inkomensondersteuning>



## Regelingen voor kinderen tot 18 jaar

### Omschrijving

Heeft u weinig geld? En heeft u één of meerdere kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar? Dan kunt u misschien extra geld krijgen voor kosten die u voor uw kind/kinderen maakt. Bijvoorbeeld voor sport, culturele activiteiten, school of een computer. Ook betaalt de gemeente het zwemdiploma ABC voor kinderen uit gezinnen met weinig geld.

### Organisatie en Contact

#### Sociaal Loket

020 5404 911  
socialloket@amstelveen.nl  
<https://www.amstelveen.nl/kindpakket>

Telefonische bereikbaarheid:  
maandag tot en met donderdag: 08.30 - 17.00 uur  
vrijdag: 08.30 - 12.30 uur

Laan Nieuwer-Amstel 1  
1182 JR Amstelveen

humanitas

Amstelland



## Financieel Café

### Omschrijving

Het Financieel Café helpt u gratis bij administratieve en financiële zaken. U kunt terecht zonder afspraak.

### Organisatie en Contact

#### Humanitas Amstelland en Participipe Amstelland

Inloopsprekuren vinden plaats op de volgende locaties en tijden:

Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen  
Elke woensdagochtend van 10:00 – 12:00 uur

Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, Amstelveen  
Elke dinsdagochtend van 10:00 – 12:00 uur

Buurtkamer KKP, MOC Gebouw, Lindelaan 75, Amstelveen  
Elke woensdagavond van 17:00 – 19:00 uur

06 4002 0845  
[www.participipe-amstelland.nu/financieelcafe](http://www.participipe-amstelland.nu/financieelcafe)  
<https://www.participipe-amstelland.nu/wat-wij-doen/financieel-cafe>

## Sociaal Steunpunt Amstelveen (SSA)



### Omschrijving

Het Sociaal Steunpunt Amstelveen (SSA) adviseert Amstelveners bij hun vragen over uitkeringen, toeslagen, inkomstenbelasting en brieven van de overheid. Het Sociaal Steunpunt biedt mensen die afhankelijk zijn van een uitkering, ondersteuning en advies bij het vinden van informatie met betrekking tot sociale en economische zekerheid. De hulp van het Sociaal Steunpunt is gratis. SSA helpt ook bij het vinden van de juiste organisaties en het invullen van formulieren.

### Organisatie en Contact

Sociaal Steunpunt Amstelveen

06 8208 2444

info@amstelveensteunpunt.nl

humanitas

Amstelland



## Humanitas Thuisadministratie

### Omschrijving

Hulp bij het op orde brengen of houden van de financiën en administratie. Een getrainde vrijwilliger helpt u hierbij.

### Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 1063 8246

Ta.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/TA>

**ANDERS**  
Amstelland



## Stichting Anders Amstelland

### Omschrijving

Hier kunt u een hulpvraag stellen. De stichting kijkt daarna of ondernemers met hun product of dienstverlening kunnen helpen. Denk bijvoorbeeld aan een mobieltje, matras, verf of knipbeurt. U geeft zelf een goede daad door.

### Organisatie en Contact

Stichting Anders

amstelland@stichtinganders.nl

[www.stichtinganders.nl/amstelland](http://www.stichtinganders.nl/amstelland)



## Voedselbank

### Omschrijving

De Stichting Voedselbank Amstelveen zet zich in voor huishoudens in de gemeente die om wat voor reden dan ook in financiële problemen zijn gekomen en daardoor geen voedsel meer kunnen kopen. Het ingezamelde voedsel wordt gratis verstrekt aan degenen die hiervoor in aanmerking komen. De vrijwilligers van de Voedselbank delen elke week voedselpakketten uit.

### Organisatie en Contact

Voedselbank Amstelveen

06 2165 4365

voedselbankamstelveen@gmail.com

<https://voedselbankamstelveen.nl>



## Kledingbank

### Omschrijving

De Kledingbank geeft kleding, schoeisel en andere artikelen aan inwoners die een Amstelveenpas of een Aalsmeerpas hebben.

### Organisatie en Contact

Kledingbank

06 2019 4021

kledingbankamstelland@gmail.com

[www.kledingbankamstelland.nl](http://www.kledingbankamstelland.nl)

Galjoen 4, 1186 ZV, Amstelveen



## Amstelveen voor elkaar

### Omschrijving

Een online marktplaats waar inwoners en organisaties uit Amstelveen elkaar kunnen vinden en helpen bij een klusje in huis, de boodschappen, vervoer of om samen op stap te gaan.

### Organisatie en Contact

Amstelveen voor elkaar

020 7600 054

info@amstelveenvoorelkaar.nl

[www.amstelveenvoorelkaar.nl](http://www.amstelveenvoorelkaar.nl)





## Bewegen en Voeding

**AMSTELVEEN**  
**SPORT**  
DE MEERKAMP



### Stimuleren van beweging en sport

#### **Omschrijving**

Amstelveen Sport helpt Amstelveners om te bewegen en werkt samen voor een gezonder Amstelveen. Amstelveen Sport organiseert activiteiten en evenementen voor iedereen. Kijk op de website voor het actuele aanbod.

#### **Organisatie en Contact**

**Amstelveen Sport**

088 8585 100

info@amstelveensport.nl

www.amstelveensport.nl

**AMSTELVEEN**  
**SPORT**  
DE MEERKAMP



### Zwemles

#### **Omschrijving**

Zwembad De Meerkamp geeft verschillende soorten zwemlessen: ABC zwemmen, babyzwemmen, zwangerschapswemmen en diverse aquasporten. Ook zijn er zwemverenigingen actief waarbij u zich kunt aansluiten.

Kinderen met een Amstelveenpas kunnen op kosten van de gemeente leren zwemmen in De Meerkamp. Kijk voor meer informatie over de Amstelveenpas bij het onderwerp 'Geldzaken en Ondersteuning'.

#### **Organisatie en Contact**

**Zwembad de Meerkamp**

088 8585 185

swimsafe@meerkamp.nl

<https://amstelveensport.nl/zwembad-de-meerkamp>



## **Bewegen op recept (BOR)**

### **Omschrijving**

Jong en oud, met of zonder beperking: iedereen is van harte welkom voor een gesprek met de Bewegen op recept (BOR) Coach. De BOR Coach kijkt samen met u wat uw persoonlijke wensen, mogelijkheden en/of beperkingen zijn als het gaat om sport en bewegen. De BOR Coach weet welke beweegmogelijkheden er in de buurt zijn. Samen maken jullie sport en beweging onderdeel van het dagelijks leven. Het gesprek is gratis.

### **Organisatie en Contact**

**Amstelveen Sport**

Sabine Meeuwis

088 8585 104

bor@amstelveensport.nl

<https://amstelveensport.nl/bewegen-op-recept/help-mij-bewegen>



## **JOGG: gezonde jeugd, gezonde toekomst**

### **Omschrijving**

De JOGG-regisseurs werken samen met verschillende organisaties in Amstelveen om de leefomgeving van kinderen gezonder te maken. Er wordt ingezet op de thema's: water drinken, gezonde voeding, meer bewegen, beter slapen en mediawijsheid.

### **Organisatie en Contact**

**Amstelveen Sport**

Sven Kuit en Babiche Roof

jogg@amstelveensport.nl



## **Uniek sporten**

### **Omschrijving**

Uniek sporten is er voor jeugdigen met een beperking of een aandoening. Via Uniek sporten kan iemand advies krijgen, sporthulpmiddelen regelen en in beweging komen.

### **Organisatie en Contact**

**Uniek sporten**

Nikki Hakkesteegt (coördinator aangepast sporten)

088 2037 380

nhakkesteegt@teamsportservice.nl

[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)



## Voeding, overgewicht en ondergewicht

### Omschrijving

Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht voor kinderen van 0 - 18 jaar.

### Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964 (dagelijks tussen 08.00 en 17.00 uur)

<https://amstelland.mijnjgzdossier.nl> (chat)

[jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl](mailto:jgzamstelveenkamillelaan@ggd.amsterdam.nl)

[JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl](mailto:JGZAmstelveenZonnestein@ggd.amsterdam.nl)

[SGZ4-19Amstelland@ggd.amsterdam.nl](mailto:SGZ4-19Amstelland@ggd.amsterdam.nl)

[www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen](http://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen)

Kamillelaan 1K (2e etage)

1187 ER Amstelveen

Van Heuven Goedhartlaan 993

1181 LD Amstelveen



## Kunst en Cultuur

### Creatieve activiteiten



#### **Omschrijving**

De bibliotheek biedt allerlei verschillende (creatieve) activiteiten voor jong en oud. Kijk op de website voor de actuele agenda.

#### **Organisatie en Contact**

**Bibliotheek Amstelland**

+31 2064 1412 6

info@debibliotheekamstelland.nl

Bibliotheek Stadsplein en Bibliotheek Westwijk

<https://www.debibliotheekamstelland.nl>

### Creatieve activiteiten



#### **Omschrijving**

KunstLokaal SAKB biedt cursussen en workshops voor jongeren en kinderen, onder meer de jonge tekenaars (9-12 jaar), de tekenaars (13-18 jaar), de jonge schrijver (13-18 jaar), drawing principles for kids, kinderateliers (5-8 jaar, 8-10 jaar en ouder dan 10 jaar), kinderfeestjes, kunstworkshops for kids, zomerworkshops en fotografie. Zie de website voor het aanbod.

#### **Organisatie en Contact**

**SAKB KunstLokaal**

<https://sakb.nl/>

Ouderkerkerlaan 14-15

1185 AB Amstelveen

# P60



## Workshops & Masterclasses

### Omschrijving

P60 biedt meerdere workshops en masterclasses aan in de meest uiteenlopende onderwerpen, zoals zangles, drumles, producer- en dj cursussen en nog veel meer! Kijk op de website voor het actuele aanbod.

### Organisatie en Contact

P60

020 3453 445

workshops@P60.nl

<https://p60.nl/workshops>

Stadsplein 100a

1181 ZM Amstelveen

# museum — JAN



## Museum en activiteiten

### Omschrijving

Museum JAN is een inspirerende ontmoetingsplek in Amstelveen. Het museum heeft prachtige glaskunst. Daarnaast zijn er wisselende tentoonstellingen te zien met mode, schilderkunst, fotografie en meer. In het JAN JUNIOR atelier worden gratis workshops georganiseerd waar kinderen kunnen schilderen, kleien, knutselen en tekenen. Ook kunnen families met de JAN JUNIOR speurtochten op ontdekking door het museum, of leert u alles over glasblazen in de speciale JAN JUNIOR video.

### Organisatie en Contact

Museum JAN

[www.museumjan.nl](http://www.museumjan.nl)

Dorpsstraat 50

1182 JE Amstelveen



## Poppentheater

### Omschrijving

Ons aanbod bestaat uit poppen- en objecttheater, alsmede het beeldend theater in ruime zin voor een zo breed mogelijk publiek. Dit in een goede balans tussen laagdrempelige voorstellingen enerzijds en voorstellingen die een meer experimenteel karakter hebben anderzijds en enkele workshops.

### Organisatie en Contact

Amstelveens Poppentheater

020 6450 439

[info@amstelveenspoppentheater.nl](mailto:info@amstelveenspoppentheater.nl)

<https://amstelveenspoppentheater.nl>

Wolfert van Borsselenweg 85a

1181 PH Amstelveen



## **Atelier CoBra**

### **Omschrijving**

Kom naar Museum Cobra en maak eigen kunstwerk! Op zondagen van 11.00 tot 14.00 uur en op woensdagen van 13.00 tot 16.00 kunnen bezoekers van jong tot oud creatief aan de slag in Atelier CoBra. Het atelier hanteert een vrije inloop en er zijn enthousiaste vrijwilligers aanwezig om aan te moedigen. Kinderen tot 18 jaar bezoeken het museum gratis. Wonend in Amstelveen? Dan kunt u op woensdag gratis naar het museum met de Cobra pas Amstelveen.

---

### **Organisatie en Contact**

**Museum Cobra**

020 547 5050

[info@cobra-museum.nl](mailto:info@cobra-museum.nl)

<https://cobra-museum.nl/activiteiten/atelier-cobra>

Sandbergplein 1

1181 ZX Amstelveen



## Handige websites



### Nationaal kenniscentrum (Nji) over opgroeien

#### **Omschrijving**

Het Nji is een nationaal kenniscentrum dat actuele kennis over opgroeien verzamelt, verrijkt, duidt en deelt. Het Nji brengt kennis onder de aandacht en helpen om die kennis toe te passen.

#### **Organisatie en Contact**

Nederlands Jeugdinstituut

<https://www.nji.nl>



### Bereken Uw Recht

#### **Omschrijving**

Op deze website kunt u zien op welke vergoedingen u recht heeft en waar u de aanvraag kunt doen.

#### **Organisatie en Contact**

Nibud

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>



### Financiële opvoedtest

#### **Omschrijving**

Vul de test in en krijg tips om beter met geld om te gaan. Leer ook hoe andere ouders het doen en krijg handvatten.

#### **Organisatie en Contact**

Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest>

**Sam&**  
voor alle kinderen



## Sam& voor alle kinderen

### Omschrijving

Schoolspullen, sporten, muziek- en zwemles, een verjaardag vieren of een uitje. Het lijkt normaal voor alle kinderen in Nederland, maar niet elke ouder kan het betalen. Bij Sam& kunt u een aanvraag doen voor verschillende dingen, zoals een verjaardag, uitje, warme jas, Sint cadeau of muziekles.

### Organisatie en Contact

Sam&

[www.samenvoorallekinderen.nl](http://www.samenvoorallekinderen.nl)



Belastingdienst



## Steunpunt Toeslagenaffaire

### Omschrijving

Door de kinderopvangtoeslagaffaire hebben veel ouders problemen gekregen. Deze ouders hebben misschien recht op een vergoeding van de Belastingdienst, dit wordt de hersteloperatie kinderopvangtoeslag genoemd. Om deze ouders te helpen bieden de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer hulp en meer informatie.

### Organisatie en Contact

De Belastingdienst

0800 2358 258

<https://services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel>



Stichting Kinderen van de Voedselbank  
De kinderen weten er meer van zijn. Het is dank!



## Kledingpakketten voor kinderen

### Omschrijving

Stichting Kinderen van de Voedselbank is opgezet door een aantal vrijwilligers. Zij zet zich in om de maatschappelijke gevolgen van kinderarmoede in Nederland tegen te gaan, voor kinderen waar van de ouders gebruik moeten maken van de voedselbank.

### Organisatie en Contact

Stichting Kinderen van de Voedselbank

0488 4127 14

[info@kinderenvandevoedselbank.nl](mailto:info@kinderenvandevoedselbank.nl)

<https://www.kinderenvandevoedselbank.nl>





## Informatie voor als je 18 wordt

### Omschrijving

Kwikstart is een website en App voor IOS en Android waarop landelijke en lokale overheidsinformatie slim verzameld is op één plek. Ben je of word je binnenkort 18? Dan is er veel te regelen. Kwikstart vertelt precies welke dingen geregeld moeten worden en geeft hierin overzichtelijke informatie.

### Organisatie en Contact

**Kwikstart**

<https://www.kwikstart.nl>



## Seksuele gezondheid

### Omschrijving

Rutgers is een Nederlands kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid.

### Organisatie en Contact

**Expertisecentrum seksualiteit Rutgers**

<https://rutgers.nl>

